

**Режим ежедневной организации  
жизнедеятельности детей подготовительной  
группы  
(дети 6 -7 лет) МБДОУ  
«Детский сад № 5»  
(теплый период)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Приём детей, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность	7.45 –8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30 –8.35
Завтрак	8.35-8.55
Подготовка к прогулке	8.55-9.00
Прогулка, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9.00-12.15
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.50 –12.55
Сон	12.55-15.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.25 – 15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.35
Полдник	15.35-15.55
Подготовка к прогулке	16.55-16.00
Прогулка. Игры, совместная и самостоятельная деятельность. Уход домой	16.00-18.15

